

ASSOCIATION D'ANIMATION DU QUARTIER DES ROCHES SPORT POUR TOUS

SORTIES PEDESTRES PRINTEMPS 2026

Les Jeudis

Départ

07-05-2026	AIN	ORDONNAZ-INNIMOND (850m) par le MOLLARD de DON (1217m) Boucle d'une douzaine de km qui peut être allongée à 19km Départ : Ordonnaz Arrivée : Ordonnaz ou Innimond Dénivelé : <i>350 m-400m 12km ou 500m 19km</i>	8h
OU	BUGEY	HAUTEVILLE Au départ de La Praille (1081m) 2 boucles possible d'environ 10km et 17km en passant par la chapelle Notre Dame de Mazières et le Belvédère de Planachat et retour par le Balcon du Valromey. Dénivelé : 300m et 600m	8h
21-05-2026	ROYANS	SERRE COCU ,(Presles),1000m Départ : St André en Royans (379m), boucle 12,5km ou aller-retour 9km + Boucle par Presles pour en faire plus Dénivelé : 700m : horaire global : 5h	8h
28-05-2026	CHARTREUSE Carte IGN 3333OT	TOUR DU MONT OUTHERAND Départ : Le Désert D'Entremont (1138m) - col du Planet-Col du Grabillon (1509m) +la Cochette Dénivelé : de 350m à 800m en fonction de l'itinéraire	8H
04-06-2026	BAUGES Carte IGN 34320T	LE PLAN DE LA LIMACE (1722m) - Plan Molart (1836m) par La Croix d'Allant (1580m)- boucle par le Coudray et retour par Précherel ou en aller retour Départ : Jarsy (900m) Dénivelé : 680m ; 820m - horaire global : 4h	8H
11-06-2026	VERCORS	TRAVERSEE : Le Moucherotte (1901m) + Les Ramées et la « Passerelle du vide » (1715m) Départ : Lans en Vercors stade de neige (1380m) Arrivée : St-Nizier (1170m) <i>Dénivelé : 529 m en montée ; 729 m descente</i>	8H
18-06-2026	BELLEDONNE Carte IGN- 3335ET	Pas de la Coche et Lac de la coche 1990 m par le Habert d'Aiguebelle(1750m), Lac Vénétiér (2150m) pour en faire + Départ: Prapoutel (1330m) Dénivelé : 700m +150m Horaire global:5h 30	7h30
25-06-2026	ARAVIS	Lac de Tardevant (2110 m) et Pointe de Tardevant (2501 m) ou circuit vers Bombardellaz (1601m) Départ : Les Confins (1410m) Dénivelé : 1100 m ; 700 m ; 300 m suivant les itinéraire	7H30

Transport : 21€ (tarif révisable)

INSCRIPTIONS ⇒ jusqu'au mardi précédent avant 10h : par framadate sur internet
⇒ Jusqu'au mardi précédent avant 9h : par téléphone 04-74-96-60-59 (AAQR)

Nombre d'inscriptions limitée à 59 personnes

DEPART ⇒ Villefontaine : parking AVIA aux horaires ci-dessus
⇒ Heyrieux : parking Ecole Pasteur route de Bonce 20mn avant

Retour : entre 18h et 19h 30 selon les distances et les difficultés de randonnées

- POSSIBILITE D'ANNULATION SI MAUVAIS TEMPS - DE CHANGEMENT DE LIEU OU D'HORAIRE -
MESSAGE AU 04-74-96-60-59

LES PARTICIPANTS SONT CONSIDERES EN EXCURSION PERSONNELLE (NON ENCADREE)
ILS DOIVENT ETRE ASSURES INDIVIDUELLEMENT

POUR PARTICIPER AUX SORTIES IL EST INDISPENSABLE D'AVOIR LA CARTE DE L'ASSOCIATION