

ASSOCIATION D'ANIMATION DU QUARTIER DES ROCHES SPORT POUR TOUS

SORTIES PEDESTRES PRINTEMPS 2023

Les Jeudis

Départ

04-05-2023	REVERMONT Carte IGN 3230 OT	La CROIX DE LA DENT (555m) Circuit de 18km ou circuit de 12km Départ ST Martin du Mont (300m) Dénivelé : 200 à 300 m Horaire global 5h	8h
11-05-2023	CHAMBARAN ou JURA	Circuits possibles à partir du Col de Toutes Aures <u>Un grand</u> :22km, 800m de dénivel. ; <u>un petit</u> : 14.7km 500m de dénivel. Raccourcis possibles pour les 2 boubles Ou boucles à partir de La Pesse plusieurs possibilités de à 18km à 10km et de 700m à 300m de dénivelé	8H
25-05-2023	BAUGES Carte IGN 3432 OT	Chalet du SOLLIER (1450 m) - ROC DES BŒUFS (1770m) Départ : BELLECOMBE EN BAUGE, Mt Devant (1000m) - 2 à 3 h de montée ; 1h 30 à 2h30 de descente Dénivelé : 450m - 770m Horaire global : 4h30 -5h30	8H
01-06-2023	VERCORS Carte IGN 3236 OT	COL VERT 1780m -Depuis Prélénfrey Boucle possible sur le balcon à la Baraque des Clos Départ : Prélénfrey - Parking aire de pique -nique (1080m) Dénivelé : 700m Horaire global : 4h30 à 5h30	8h
08-06-2023	CHARTREUSE Carte IGN 3334 OT	CHAMECHAUDE (2082m) : Départ : col de Porte (1326m) ; cabane de Bachasson (1740m) Dénivelé :757m ; horaire global : 4h30 Possibilité de faire une boucle au sommet (jardin)	8h
15-06-2023	MATHESINE Carte IGN 3336 OT	LE TABOR (2389m) --- LA CRÊTE DES BARRES Départ : ST Honoré (1500m) Dénivelé : 900m Horaire global :5h ;5h30 PETTIT CIRCUIT POSSIBLE : le Lac charlet 1927m -500m de dénivelé ;1h30 de montée Autre possibilité du même pt de départ : Le Grand Serre 2141m	7H30
22-06-2023	BAUGES Carte IGN 3432 OT	POINTE : DE LA GALOPPAZ (1680m) PAR LE COL DE LA BUFFAZ (1439m) Départ : Col des Prés (1043m) - 2 h 30 de montée ; 2h de descente Dénivelé : 700m Horaire global : 4h30 -5h3 Ou Ou LE MT COLOMBIER (2043m) Départ : Aillons Le Vieux, par le col du Colombier (1800m) Dénivelé :870m + (243m) ,2h50+ (35')horaire global : 5h20	7h30
29-06-2023	Grande journée ??? ARAVIS 3430 ET	Beaufortin Lac des Tempêtes ou barrage de la Girotte ou LE LAC DE LESSY (1930m) circuit - ou Col de la Colombière Départ : Grand Bornant Chinailon 1300m à 1400m Dénivelé : 800 à 900m Horaire global : 5h 5h30 Autre rando possible à partir du Chinailon plus facile, col de la Colombière	7H

Transport : 21€ (tarif révisable)

INSCRIPTIONS ⇒ jusqu'au mardi précédent avant 9h : par FRAMADATE ou par téléphone
04-74-96-60-59

AAQR (Maison pour Tous des Roches) Villefontaine

DEPART ⇒ Villefontaine : parking AVIA aux horaires ci dessus sauf (*) : inversé Heyrieux en 2ème
⇒ Heyrieux : parking Ecole Pasteur Route de Bonce 20mn avant

Heure de retour : entre 18h et 19h 30 selon les distances et les difficultés de randonnées

- POSSIBILITE D'ANNULATION SI MAUVAIS TEMPS - DE CHANGEMENT DE LIEU OU D'HORAIRE -
MESSAGE AU 04-74-96-60-59

LES PARTICIPANTS SONT CONSIDERES EN EXCURSION PERSONNELLE ET DOIVENT ETRE ASSURES INDIVIDUELLEMENT
POUR PARTICIPER AUX SORTIES IL EST INDISPENSABLE D'AVOIR LA CARTE DE L'ASSOCIATION