

ASSOCIATION D'ANIMATION DU QUARTIER DES ROCHES SPORT POUR TOUS

SORTIES PEDESTRES AUTOMNE 2025

Les Jeudis

Départ

11-09-2025	BELLEDONNE Carte IGN- 3335ET	CIRCUIT DES LACS DE « L'ETENDART » (2000 à 2700m) par le refuge de l'étendard (2500m), au pied du Pic de l'Etendard Départ : col de la Croix de Fer(2064m) Dénivelé :640m + 200m	7h30
18-09-2025	VERCORS	Traversée de LANS en VERCORS à VILLARD de LANS GR91, sentier Gobert, cabane de Roybon, les Glovettes Possibilité de faire le col vert et d'arriver par la combe Charbonnière Départ : Lans stade de neige (1266m) -arrivée croix des Glovettes (1240m) Dénivelé : à préciser Ou LES CRETES D'AUTRANS-SOMMET DE CHARANDE (1709m) Départ : Autrans (le Bouchet 1094m), par le pas de Bellecombe et le pas l'Ours. Retour : par le pas du Tracollet (1648m) et le refuge des Feney. Dénivelée : 650 m- (2h : 20 de montée) - 12km Horaire global : 4h30-5h	8h
25-09-2025	CHARTREUSE	COL DE BOVINANT (1646m) -LE PETIT SOM (1772m) LE GRAND SOM (2026m) éventuellement Départ : La Ruchère (1042m) Route forestière, col de la Ruchère (1407m) par le pas du loup, le Habert de Bovinant, col de Bovinant. Retour par le col de Léchaud Dénivelé : 600m +150m + 400m - horaire global : 5h30	8h
02-10-2025	BELLEDONNE	LE COL DE CLARAN5 (1 956m) et LE PETIT CHARNIER (2181m). Départ : le super collet d'Allevard 1630m. Montée par le col de l'Occiput et la crête de Plagne Dénivelé : 500 m +250m Horaire global :4h30 h à 5h30	8h
09-10-2025	MATHESINE	SENEPY (1526m) Col de Sénepy- Pierres Plantées (boucle) Départ : La Motte D'Aveillan, les Signareaux, remontées mécaniques Dénivelé :620m	8h
16-10-2025	BUGEY	HAUTEVILLE Au départ de La Praille (1081m) 2 boucles possible d'environ 10km et 17km en passant par la chapelle Notre Dame de Mazières et le Belvédère de Planachat et retour par le Balcon du Valromey. Dénivelé : 300m et 600m ou Traversée Yenne Chanaz 17.4km 433m	8h

Transport : 21€ (tarif révisable)

INSCRIPTIONS ⇒ jusqu'au mardi précédent avant 10h : par framadata sur internet
⇒ Jusqu'au mardi précédent avant 9h : par téléphone 04-74-96-60-59 (AAQR)

Nombre d'inscriptions limitée à 59 personnes

DEPART ⇒ Villefontaine : parking AVIA aux horaires ci dessus

⇒ Heyrieux : parking Ecole Pasteur route de Bonce 20mn avant

Retour : entre 18h et 19h 30 selon les distances et les difficultés de randonnées

- POSSIBILITE D'ANNULATION SI MAUVAIS TEMPS - DE CHANGEMENT DE LIEU OU D'HORAIRE -
MESSAGE AU 04-74-96-60-59

LES PARTICIPANTS SONT CONSIDERES EN EXCURSION PERSONNELLE ET DOIVENT ETRE ASSURÉS INDIVIDUELLEMENT
POUR S'ASSÉCURER QU'UN SINONCE EST ENDESSAISABLE PLACÉ SUR LA CARTE DE L'ASSOCIATION.