

ASSOCIATION D'ANIMATION DU QUARTIER DES ROCHES SPORT POUR TOUS

SORTIES PEDESTRES PRINTEMPS 2024

Les Jeudis

Départ

02-05-2024	BUGEY	HAUTEVILLE Au départ de La Praille (1081m) 2 boucles possible d'environ 10km et 17km en passant par la chapelle Notre Dame de Mazières et le Belvédère de Planachat et retour par le Balcon du Valromey. Dénivelé : 300m et 600m	8h
16-05-2024	JURA	AUTOUR DE LA PESSE Ou boucles à partir de La Pesse plusieurs possibilités de à 18km à 10km et de 700m à 300m de dénivelé. Ou LE PILAT autour du Collet de Doizieu	8H
23-05-2024	CHARTREUSE Carte IGN 3333OT	TOUR DU MONT OUTHERAND Départ : Le Désert D'Entremont (1138m) - col du Planet-Col du Grabillon (1509m)+la Cochette	8H
30-05-2024	BAUGES Carte IGN 3432OT	Chalets de La Fully(1417m), Col de la Cochette(1694m) et Mont Colombier (2045 m) Départ de La Compote (684 m) ...par le Sauget 1200m Dénivelé : 733 m ;1010m ;1360m	8h
06-06-2024	VERCORS	LE PAS DE LA BALME (1839m) TETE DES CHAUDIERES (2029m) - ou PETITE MOUCHEROLLE (2156m) Départ : Corrençon ; clos de la Balme (1230m) .Monter en longeant la piste : 2H 15 col De La Balme ; 3h Tête des chaudières Dénivelé : 600m - 800m -926m Horaire global : 5h - 5h30	7h30
13-06-2024	BELLEDONNE Carte IGN 3335ET	Pas de la Coche et Lac de la coche 1990m par le Habert d'Aiguebelle(1750m), Lac Vénétier(2150m) pour en faire + Départ : Prapoutel (1330m) Dénivelé :700m+150m Horaire global: 5h30	7H30
20-06-2024	CHARTREUSE Carte IGN 3333OT	LE PINET (1867m) ; Par le COL de L'ALPETTE (1547m), Habert St Vincent ou le GRANIER (1933m) Départ : La Plagne (1180m) Dénivelé : de 400m à 800m	7h30
27-06-2024	VERCORS	GRAND VEYMOND (2341m) -PAS DE LA VILLE (1670m) Départ : Gresse en Vercors (1225m) Dénivelé	7h30
	BELLEDONNE Carte IGN- 3433 OT	LES 7 LAUX : (2 100 m-2 133m) -Le Col 2 184m +1h 30	

Transport : 21€ (tarif révisable)

INSCRIPTIONS ⇒ jusqu'au mardi précédent avant 10h : par framadate sur internet
⇒ Jusqu'au mardi précédent avant 9h : par téléphone 04-74-96-60-59 (AAQR)

Nombre d'inscriptions limitée à 59 personnes

DEPART ⇒ Villefontaine : parking AVIA aux horaires ci dessus
⇒ Heyrieux : parking Ecole Pasteur route de Bonce 20mn avant

Retour : entre 18h et 19h 30 selon les distances et les difficultés de randonnées

**- POSSIBILITE D'ANNULATION SI MAUVAIS TEMPS - DE CHANGEMENT DE LIEU OU D'HORAIRE -
MESSAGE AU 04-74-96-60-59**

LES PARTICIPANTS SONT CONSIDERES EN EXCURSION PERSONNELLE ET DOIVENT ETRE ASSURES INDIVIDUELLEMENT