

ASSOCIATION D'ANIMATION DU QUARTIER DES ROCHES SPORT POUR TOUS

SORTIES PEDESTRES AUTOMNE 2024

Les Jeudis

Départ

| | | | |
|------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 05-09-2024 | BELLEDONNE <i>Carte IGN- 3335ET</i> | CIRCUIT DES LACS DE « L'ETENDART » (2000 à 2700m) par le refuge de l'étendard (2500m), au pied du Pic de l'Etendard Départ : col de la Croix de Fer(2064m) Dénivelé :640m + 200m | 7h30 |
| 12-09-2024 | CHARTREUSE <i>Carte IGN 3333OT</i> | LE PINET (1867m) ; Par le COL de L'ALPETTE (1547m), Habert St Vincent ou le GRANIER (1933m) Départ : La Plagne (1180m) Dénivelé : de 400m à 800m | 7h30 |
| 19-09-2024 | LE PILAT | A partir du COLLET DE DOIZIEUX plusieurs boucles possibles Crêt de L'OEILLON, Crêt de Botte, Crêt de La Perdrix et grande boucle de 19km par la Jasserie | 8h |
| 26-09-2024 | BAUGES <i>Carte IGN 34320T</i> | Chalets de La Fully(1417m), Col de la Cochette(1694m) et Mont Colombier (2045 m) Départ de La Compote (684 m) ...par le Sauget 1200m Dénivelé : 733 m ;1010m ;1360m | 8h |
| 03-10-2024 | JURA | AUTOUR DE LA PESSE Ou boucles à partir de La Pesse plusieurs possibilités de à 18km à 10km et de 700m à 300m de dénivelé. | 8h |
| 10-10-2024 | BUGEY | HAUTEVILLE Au départ de La Praille (1081m) 2 boucles possible d'environ 10km et 17km en passant par la chapelle Notre Dame de Mazières et le Belvédère de Planachat et retour par le Balcon du Valromey.Dénivelé : 300m et 600m | 8h |
| 17-10-2024 | AQUEDUC DU GIER ou Vignobles | L'AQUEDUC DU GIER DE CHAGNON à SAINT JOSEPH Au nord de « Rive de Gier » Ballade dans les vergers avec vues sur le Pilat les Monts du Lyonnais (de 15 à 19km par St Martin la Plaine) Départ : Chagnon Dénivelé : 480m <i>Horaire global : 5h</i> | 8H |
| | | Autres possibilités LAC Brouffier | |

Transport : 21€ (tarif révisable)

INSCRIPTIONS ⇒ jusqu'au mardi précédent avant 10h : par framadate sur internet
⇒ Jusqu'au mardi précédent avant 9h : par téléphone 04-74-96-60-59 (AAQR)

Nombre d'inscriptions limitée à 59 personnes

DEPART ⇒ Villefontaine : parking AVIA aux horaires ci dessus
⇒ Heyrieux : parking Ecole Pasteur route de Bonce 20mn avant

Retour : entre 18h et 19h 30 selon les distances et les difficultés de randonnées

- POSSIBILITE D'ANNULATION SI MAUVAIS TEMPS - DE CHANGEMENT DE LIEU OU D'HORAIRE -
MESSAGE AU 04-74-96-60-59

LES PARTICIPANTS SONT CONSIDERES EN EXCURSION PERSONNELLE ET DOIVENT ETRE ASSURES
INDIVIDUELLEMENT

POUR PARTICIPER AUX SORTIES IL EST INDISPENSABLE D'AVOIR LA CARTE DE L'ASSOCIATION