

ASSOCIATION D'ANIMATION DU QUARTIER DES ROCHES SPORT POUR TOUS

SORTIES PEDESTRES AUTOMNE 2023

Les Jeudis

Départ

07-09-2023	BAUGES Carte IGN 3432 OT	Chalet du SOLLIER (1450 m) - ROC DES BŒUFS (1770m) Départ : BELLECOMBE EN BAUGE, Mt Devant (1000m) - 2 à 3 h de montée ; 1h 30 à 2h30 de descente Dénivelé : 450m - 770m Horaire global : 4h30 -5h30	8h
14-09-2023	BELLEDONNE Carte IGN- 3433 OT ?	VALLEE du HAUT BREDA : Boucle, Lac du Léat 1719m, La Petite et La Grande Valloire 1834m par le Crêt du Tambour (1767m) Aller-retour plus court jusqu'au chalet de Tigneux (1680m) Départ : Le Grand Thiervoz (1026m) Dénivelé : 800m + 200m, Horaire global :5h à 6 h	7h30
21-09-2023	CHARTREUSE Carte IGN- 3333 OT	LA LENTILLE - LA POINTE DE LA GORGEAT 1486m Départ : Route du col du Granier circuit en boucle 2 circuits possibles un petit et un grand Dénivelé : 680m	8h
28-09-2023	VERCORS Carte IGN- 3235 OT	LE PAS DE L OEILLE (1960m). Boucle ou aller-retour Départ : Villard de Lans, les Glovettes (1260m) puis le Collet des Clots et la Combe Charbonnière - descente par La Grande Combe Dénivelé :860m et 700m en s'arrêtant à la fourche (1773m) Horaire global : 5h-6h (Possibilité d'une petite boucle de 400m de dénivelé vers le lac artificiel) <i>horaire global</i> : 5h-5h 30	8h
05-10-2023	CHARTREUSE Carte IGN- 3334 OT	CHAMECHAUDE (2082m) : Départ : col de Porte (1326m) ; cabane de Bachasson (1740m) Dénivelé :757m ; horaire global : 4h30 Possibilité de faire une autre boucle autour du col de Porte	8h
12-10-2023	BAUGES Carte IGN- 3432 OT ou	POINTE : DE LA GALOPPAZ (1680m) PAR LE COL DE LA BUFFAZ (1439m) + le Pic de la Sauge - Boucle ou aller-retour pour en faire moins Départ : Col des Prés (1043m) - 2 h 30 de montée ; 2h de descente Dénivelé : 700m Horaire global : 4h30 -5h30	8h
12-10-2023	BAUGES Carte IGN 3332 OT	LA CHAPELLE ST MICHEL (880m) Circuit de 4h30-5h possibilité de rallonger jusqu'à Curienne Départ : Challes les Eaux (300m) Dénivelé : 500m	8H
19-10-2023	Vignoble ou	Beaujolois , ??	8H
19-10-2023	AQUEDUC DU GIER	L'AQUEDUC DU GIER DE CHAGNON à SAINT JOSEPH Au nord de « Rive de Gier » Ballade dans les vergers avec vues sur le Pilat les Monts du Lyonnais (de 15 à 19km par St Martin la Plaine) Départ : Chagnon Dénivelé : 480m Horaire global : 5h	8h

Transport : 21€ (tarif révisable)

INSCRIPTIONS ⇒ jusqu'au mardi précédent avant 10h : par framadate sur internet
 ⇒ Jusqu'au mardi précédent avant 9h : par téléphone 04-74-96-60-59 (AAQR)

Nombre d'inscriptions limitée à 59 personnes

DEPART ⇒ Villefontaine : parking AVIA aux horaires ci dessus

 ⇒ Heyrieux : parking Ecole Pasteur route de Bonce 20mn avant

Retour : entre 18h et 19h 30 selon les distances et les difficultés de randonnées

- POSSIBILITE D'ANNULATION SI MAUVAIS TEMPS - DE CHANGEMENT DE LIEU OU D'HORAIRE -
MESSAGE AU 04-74-96-60-59

**LES PARTICIPANTS SONT CONSIDERES EN EXCURSION PERSONNELLE ET DOIVENT ETRE ASSURES
INDIVIDUELLEMENT**

POUR PARTICIPER AUX SORTIES IL EST INDISPENSABLE D'AVOIR LA CARTE DE L'ASSOCIATION