

ASSOCIATION D'ANIMATION DU QUARTIER DES ROCHES
SPORT POUR TOUS

**SORTIES SKI FOND ET PISTE
 RAQUETTES ET MARCHE A PIEDS
 HIVER-2026**

date	lieu	type de ski (raquettes ou promenade possibles partout)	heure départ Villefontaine
08-01-2026	AUTRANS ou LES PLANS D'HOTONNES	FOND	8H00
15-01-2026	ST FRANCOIS DE SALLS ou LA FECLAZ	FOND	8H00
22-01-2026	Le SAPPEY , LA RUCHERE ou LANS en VERCORS	FOND-(FOND- PISTE)	8H00
29-01-2026	La FECLAZ ou CORRENCON ou LA PESSE	FOND (PISTE)	8H00 (7h30)
05-02-2026	CHAMROUSSE,GRAND BORNAND ou LANS en VERCORS	PISTE-(FOND)	7h30-(8h00)
	VACANCES SCOLAIRES		
12-02-2026	LA PESSE ou LA FECLAZ	FOND-(FOND- PISTE)	7h30-8h00
19-02-2026	LES PLANS D'HOTONNES ou CORRENCON	FOND-(FOND- PISTE)	8h00-
26-02-2026	CORRENCON	FOND -PISTE	8h00
05-03-2026	COL DU BARIOZ - CHAMROUSSE	FOND- PISTE	7h30 -8H00
12-03-2026	Les SAISIES	FOND- PISTE	7h30
19-03-2026	LE GRAND BORNAND , CORRENCON	(FOND- PISTE)	7h30-8h00
26-03-2026	MIRIBEL	FOND-PISTE	7H00

*variantes possibles (et aussi L'Alpe du Grand Serre - Le Semnoz -le col de Porte - autres propositions ?)

Transport :21€ (tarif révisable) - Nombre de places limité à 59

Heure de retour : entre 18h et 19h 30 selon les distances

INSCRIPTIONS ⇒ jusqu'au mardi précédent avant 9 h : par Framadate sur internet et par téléphone 04-74-96-60-59 (AAQR)

DEPART ⇒ Villefontaine : parking AVIA aux horaires ci dessus

⇒ Heyrieux : parking Ecole Pasteur route de Bonce (20mn avant)

POSSIBILITE DE CHANGEMENT DE STATION SELON ENNEIGEMENT OU D'ANNULATION SI MANQUE DE NEIGE OU SI MAUVAIS TEMPS ----MESSAGE AU 04-74-96-60-59

**LES PARTICIPANTS SONT CONSIDERES EN EXCURSION PERSONNELLE (NON ENCADREE)
 ILS DOIVENT ETRE ASSURES INDIVIDUELLEMENT**

POUR PARTICIPER AUX SORTIES IL EST INDISPENSABLE D'AVOIR LA CARTE DE L'ASSOCIATION