



04 75 45 54 76 www.admismo-neige.fr
 PORTE DE HERBOUILLY
 04 76 95 03 30 www.villard-lans.com
 PORTE DE VILLARD DE LANS
 04 76 95 82 26 www.mcn.com
 PORTE DE COIRENCON

Contacts utiles

Les départes des pistes se situent sur les trois portes d'entrée : Bois Barbu (commune de Villard-de-Lans), Herbouilly (commune de Saint-Martin-en-Vercors) et les Hauts Plateaux (commune de Corençon-en-Vercors).
 Les départes des pistes se situent sur les trois portes d'entrée : Bois Barbu (commune de Villard-de-Lans), Herbouilly (commune de Saint-Martin-en-Vercors) et les Hauts Plateaux (commune de Corençon-en-Vercors).
 Les départes des pistes se situent sur les trois portes d'entrée : Bois Barbu (commune de Villard-de-Lans), Herbouilly (commune de Saint-Martin-en-Vercors) et les Hauts Plateaux (commune de Corençon-en-Vercors).
 Les départes des pistes se situent sur les trois portes d'entrée : Bois Barbu (commune de Villard-de-Lans), Herbouilly (commune de Saint-Martin-en-Vercors) et les Hauts Plateaux (commune de Corençon-en-Vercors).

Bienvenue dans l'espace nordique du Haut Vercors

isère Le Département de l'Isère
 et les stations iséroises
 œuvrent ensemble pour vous proposer
 770 km d'itinéraires de raquettes
 à neige balisés et sécurisés.



Les stations de l'Isère : 150 itinéraires

Massif	Num.	Station	Circuits	Km
Belledonne	1	Chamrousse	7	40
	2	Le Barioz	5	11
	3	Le Collet l'Allevard	5	17
	4	Les 7 Laux	6	33
Chartreuse	5	St-Bernard - Col de Marcieu	1	6
	5	St-Pancrasse - Col du Coq	2	15
	6	St-Hilaire du Touvet	3	8
	6	Sarcenas - Col de Porte	2	4
	6	Le Sappey en Chartreuse	5	33
	7	St-Christophe/Guiers - La Ruchère	4	33
	8	Saint-Pierre de Chartreuse	10	51
	9	Saint-Pierre d'Entremont	3	16
	9	Col d'Omon	7	20
Oisans	11	L'Alpe d'Huez	11	35
	12	L'Alpe du Grand Serre	5	25
Sud Isère	13	Les Signeraux	3	14
	14	Tréminis	6	31
Vercors	15	Autrans-Méaudre	17	127
	16	Chichilianne	5	15
	17	Col de l'Arzelier	6	25
	18	Esp. Nordique du Haut Vercors	13	107
	19	Gresse en Vercors	8	40
	20	Lans en Vercors	8	31
	21	Les Coulmes	8	33



Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.



Météo et secours

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38 > Secours : 112
- > Bois Barbu-Villard de Lans : 04 76 95 03 30
- > Les Hauts Plateaux-Corençon en Vercors : 04 76 95 82 26
- > Herbouilly-Saint Martin en Vercors : 04 75 45 54 76

18

Corrençon en Vercors,
 Saint-Martin en Vercors,
 Villard de Lans
**Espace nordique
 du Haut Vercors**
 [Vercors]

C'est en
isère

Plan des itinéraires de raquettes à neige



Accès en bus

TRANSALTIITUDE depuis :
 > Grenoble gare routière

RENSEIGNEMENTS www.transalitude.fr

Une idée de sortie raquette sans voiture ?

Mountain Wilderness et Camptocamp vous proposent la plus grande base de données européenne en faveur de la mobilité douce et de l'écotourisme en montagne.

RENSEIGNEMENTS Consulter le site changerdapproche.org

Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle
 indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

Facile
 distance : 0 à 4 km
 dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
 distance : 2 à 7 km
 dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
 distance : 6 à 12 km
 dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
 distance : > 12 km
 dénivelé : > 500 m

Balisage
 indiquant la direction à suivre entre les carrefours

Recommandations
 précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.



Espace nordique du Haut Vercors

Nom de l'itinéraire	Nature	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Les avant-postes	A/R	1	3,2 km	93 m	1 h 30
Auberge de Malaterre	A/R	2	3,5 km	192 m	1 h 30
Auberge de Malaterre	Boucle	2	8,6 km	281 m	3 h
Auberge le Goutarou	A/R	3	10,5 km	458 m	3 h 30
Auberge le Clariant	A/R	4	2,5 km	117 m	1 h
Auberge le Clariant	Boucle	4	5,9 km	128 m	1 h 30
Le clot de la balme	A/R	5	3,3 km	104 m	1 h
Auberge de Malaterre	A/R	6	6,8 km	179 m	2 h
Le pot du loup	Boucle	7	2,6 km	108 m	50 min
La plaine d'Herbouilly	Boucle	8	4,8 km	159 m	2 h 30
Le sembar des crâtes	Boucle	9	7,4 km	259 m	3 h
Auberge de Roybon	A/R	10	0,8 km	30 m	10 min
Col du Liorn	Boucle	11	8,5 km	250 m	3 h
Herbouilly / Auberge le Goutarou	A/R	12	11,2 km	204 m	3 h 30
Bois Barbu / Herbouilly	A/R	13	28,8 km	662 m	8 h

- Itinéraire facile
- Itinéraire moyen
- Itinéraire très difficile
- Itinéraire très difficile
- Numero et sens de l'itinéraire
- Numero directionnel
- 1225 m de route de randonnée
- Point départ des itinéraires
- Circulation en double sens
- Point d'information
- Parking
- Foyer de bois
- Poste de secours
- Salle hors sac
- Nœuds locaux
- Restaurants/Auberge
- Station de ski alpin
- Point de vue
- Table de pique-nique
- Remontées mécaniques



Cette carte a été réalisée avec le plus grand respect des données de terrain, pour une lecture d'interprétation et la compréhension des itinéraires. Les itinéraires sont proposés à titre indicatif et ne constituent pas une garantie de sécurité. Les itinéraires sont proposés à titre indicatif et ne constituent pas une garantie de sécurité.

MOCOMA © 2015

Villard-de-Lans

Lans-en-Vercors, Grenoble

