

L'ESPRIT NORDIQUE



- FACILE
- MOYEN
- DIFFICILE
- TRES DIFFICILE

LE BALISAGE

BALISAGE DIRECTIONNEL

numéros des circuits ainsi que leur difficulté.



BALISAGE DE CONFIRMATION

numéros des circuits ainsi que leur difficulté.



ACCES



ACCES INTERDIT



- photos: Marick Moretti - Sylvie Chiappoz

Infos parcours

LES TREMPLINS 1

difficulté : moyenne
départ : Centre Sportif Nordique

distance : 7.4 km (la boucle)
dénivelé : + 150 m
durée : 2h30

LE GRAND PRE 2

difficulté : facile
départ : Centre Sportif Nordique

distance : 2.5 km (la boucle)
dénivelé : + 40 m
durée : 0h50

LE PETIT BOIS 3

difficulté : facile
départ : Centre Sportif Nordique

distance : 3.5 km (la boucle)
dénivelé : + 90 m
durée : 1h10

LA TURE 4

difficulté : très difficile
départ : - Centre Sportif Nordique
- Jean Babois
- Gève

distance : 15.5 km (La boucle)
dénivelé : + 500m
durée : 5h30

AUTOUR DU REFUGE 5

difficulté : facile
départ : Gève

distance : 2.5 km (la boucle)
dénivelé : + 60 m
durée : 0h55

LE PAS DE LA CLE 6

difficulté : difficile
départ : Gève

distance : 8 km (Aller - retour)
dénivelé : + 300 m
durée : 2h45

LES CARTAUX 7

difficulté : difficile
départ : Gève

distance : 6.1 km (Aller - retour)
dénivelé : + 200 m
durée : 2h20

LA MOLIERE 8

difficulté : difficile
départ : sommet du télésiège de la Quoi

distance : 10 km (Aller - retour)
dénivelé : + 300m
durée : 3h20

ACCES / LA SURE

difficulté : très difficile
départ : - bas du télésiège de la Quoi
- sommet du télésiège de la Quoi

distance : 16 km (Aller - retour)
dénivelé : + 600 m
durée : 6h00

INFORMATIONS PRATIQUES

INFORMATIONS

N'empruntez que les sentiers indiqués sur ce plan. Si le sentier longe ou coupe une piste de skide fond, merci de rester sur les côtés et de laisser la priorité aux skieurs.

L'accès aux pistes de ski (fond et alpin) est formellement interdit aux piétons et raquettes.

Les chiens ne doivent pas divaguer et doivent être tenus en laisse.

Respectez la nature, ne jetez pas vos détritrus, ne cassez pas les branches d'arbres.

Respectez le balisage et les indications rencontrés sur les itinéraires.

Le télésiège de la Quoi (La Sure) donne accès aux crêtes de la Molière. cet accès est payant. Gratuité pour les possesseurs de la carte saison achetée à Autrans et pour les forfaits séjour 5/6/7 jours. Les fondeurs, les raquetteurs, peuvent l'utiliser aux périodes et horaires suivants:

	Montée uniquement*	Descente uniquement
Vacances scolaires		
Tous les jours	de 9h à 10h00	Pas de descente en télésiège
Hors vacances scolaires		
Mercredi Samedi Dimanche	de 9h à 10h00	Pas de descente en télésiège
Lundi Mardi Jeudi Vendredi	de 9h à 10h00 et de 13h30 à 14h	de 16h à 16h30

SECURITE SUR LES PISTES

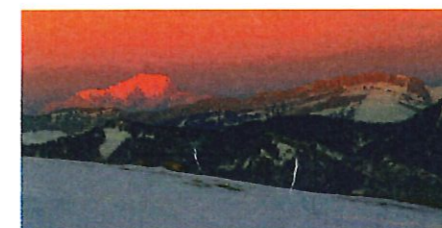
Les pistes sont fermées à 17h, ne vous laissez pas surprendre par la nuit et ne surestimez pas vos possibilités. L'état de la neige peut modifier la difficulté des pistes.

EN CAS D'ACCIDENT

Dans le secteur de Gève, contactez le poste de secours au refuge de Gève ou au chalet ESF au départ des pistes.

Dans le secteur de la Sure, la Molière, prévenez le personnel des remontées mécaniques.

Sur le reste du réseau, adressez-vous au contrôleur, au personnel en place, ou au Centre Nordique : Tél : 04 76 95 31 76



ZONE D'ACTIVITE

- Chiens de Traîneaux
- Snow kite

Une zone vous est réservée dans la plaine entre Autrans et Méaudre. Le départ est au lieu dit "Entre Chiens et Loups" sur la route des Tranchants.

Autrans
Vercors naturellement



PLAN
DES PISTES
RAQUETTES

Centre Sportif Nordique
Andrevière - 38880 Autrans
Tél. 04 76 95 31 76

www.autrans.com



- ### LEGENDE
- point de vue
 - porte d'entrée
 - caisse (accès télésiège)
 - poste de secours
 - neige artificielle
 - parking
 - école de ski français

- refuge
- restauration
- piste de luge
- ludipark
- stade de biathlon
- office de tourisme
- route
- cours d'eau

- falaise et limite communale
- pistes de ski de fond
- courbe de niveau
- sommets
- snowkite
- chiens de traîneau
- lieu-dit
- retour autrans (itinéraire non balisé et non entretenu)

