

LES TOURS SAINT JACQUES par les Chalets de Gruffy, le Crêt de l'Aigle

ITI 1 : ALLEVES – Chalets de GRUFFY- Crêt de l' Aigle – Retour direct ALLEVES : 12,3 kms Dén. + 689m

ITI 2 : ALLEVES – Chalets de GRUFFY- Crêt de l' Aigle – Les Granges du Perchet – Les Tours Saint JACQUES – ALLEVES : 13,7kms – Dén. + 1044 m



MONTEE : Départ Allèves. Monter dans la dernière épingle avant le terminus de la route, un bon chemin part à droite et longe la falaise. Après un lacet, il se transforme en belle voie dallée qui revient au dessus de la corniche jusqu'aux granges de Figlia (1130m). Poursuivre dans la même direction à flanc. Le sentier surplombe au départ une faille vertigineuse et offre de belles échappées sur la vallée du Chéran et l'Albanais. Après un cheminement en forêt, on parvient à la bifurcation avec le sentier du Semnoz qui part à Droite (Balises oranges – A). En l'empruntant, on peut pousser (1h environ) jusqu'aux chalets de Gruffy, à la base de la prairie sommitale du Semnoz. Le sentier grimpe raide, vire à Droite et aboutit à un replat herbeux. Il faut monter à Gauche dans les grandes herbes, franchir un barbelé et retrouver un sentier qui repart sur la Gauche. Il chemine en lisière avant de déboucher dans l'alpage (vente de fromages). Il faut encore ¼ d'heure pour arriver au Crêt de l'Aigle (1645m).

DESCENTE : Le circuit se poursuit par une descnète vers les granges de Perchet. On bifurque à Gauche pour s'engager dans un passage en forêt, entre 2 falaises. Un peu plus bas (1000m) - B : possibilité de retour direct. OU : une pancarte invite à faire le détour à Droite par les tours Saint Jacques. Descendre le large chemin et bifurquer à Gauche (pancarte) pour arriver jusqu'au pied des Tours – C. Ces chandelles de calcaire, épargnées par l'érosion, dressent leur 80m de roc au milieu de la forêt. On peut faire le tour des Tours (balisé jaune). Bien tourner à Droite dans le pierrier en descente après le point de vue – D. et rejoindre le chemin rural qui, à travers des près, revient vers Allèves.