

Tarifs

Adhésion : 16,00 € par famille (1)
donnant accès à toutes les activités.

Fitness/Pilates/Stretching *			
" Valérie "	De 2 à 4		
" Marlène "	séances par		
	semaine.	180,00 €	Cotisation annuelle (Possibilité de régler en 3 chèques)
Sorties pédestres ou neige, la sortie**		21,00 €	

Qi Gong Soir.....VOIR LE FLYER

Qi Gong Matin ..VOIR LE FLYER

Pour nous contacter :

- Téléphone de l'Association :
04 74 96 60 59 + Top Message
- E-mail : vlf-aaqr@orange.fr
- <http://aaqr.e-monsite.com>

Inscriptions :

- lors de la reprise de chaque activité,
- inscription toujours possible en cours d'année.

Début des cours :

à partir du **lundi 8 septembre 2025** (après le Forum des Associations) sauf Marlène qui ne reprend que le Lundi 15 septembre 2025.

Attention !!! Toute activité est subordonnée à un effectif suffisant.

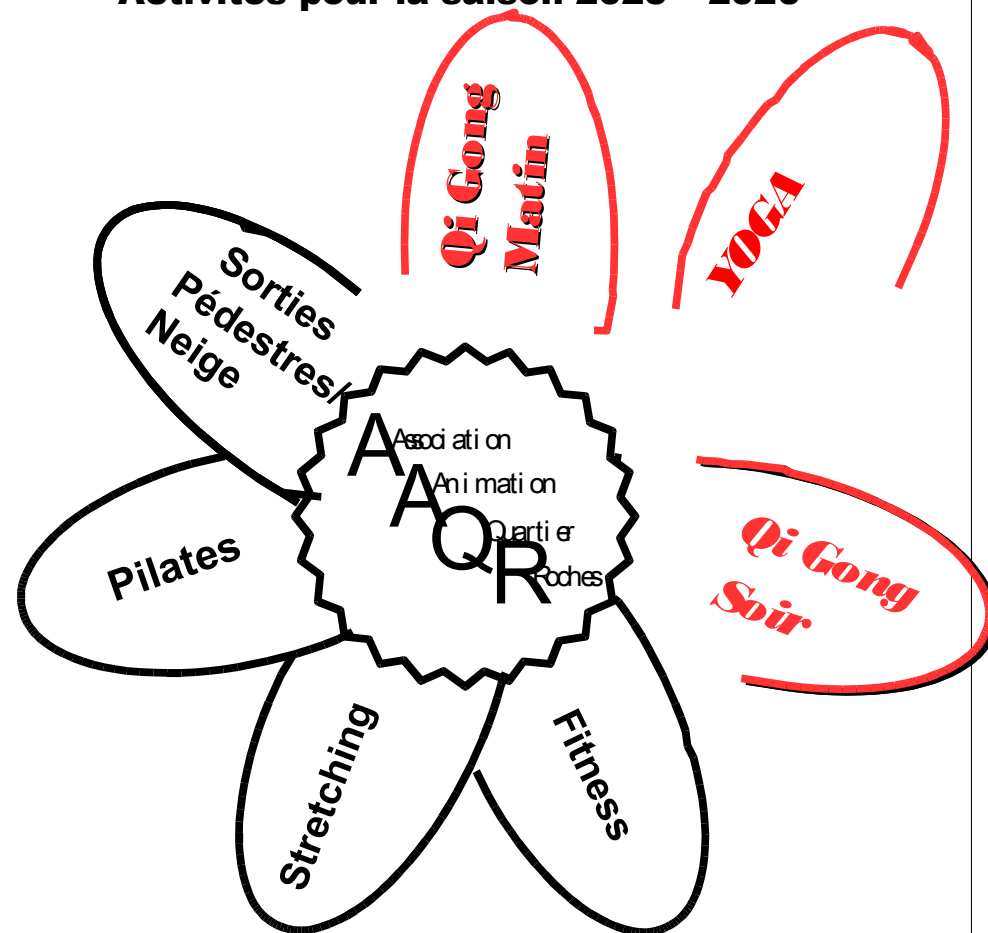
(1) – Quelle que soit la date de l'adhésion.

(*) Tarif pour 1 seule séance hebdomadaire : 138,00 €.

(**) Ce montant pourrait être revu à la hausse en fonction du prix de revient du transport.

Association d'Animation du "Quartier des Roches"

Activités pour la saison 2025 – 2026



A Association
A Animation
Q Quartier
R Roches

Association d'Animation du "Quartier des Roches"
Maison Pour Tous des Roches
Place Nelson Mandela
38090 – Villefontaine
Tél. 04 74 96 60 59 + Top Message
E-mail : vlf-aaqr@orange.fr
<http://aaqr.e-monsite.com>