

# Tarifs

**Adhésion : 16,00 €** par famille (1)  
donnant accès à toutes les activités.

Fitness/Pilates/Stretching *		
" Valérie"		
" Marlène "	De 2 à 4 séances par semaine.	
		180,00 €
Sorties pédestres ou neige, la sortie**		21,00 €

**Cotisation annuelle**  
(Possibilité de régler en 3 chèques)

Qi Gong Soir.....*VOIR LE FLYER*  
Qi Gong Matin ..*VOIR LE FLYER*

#### Pour nous contacter :

- Téléphone de l'Association : 04 74 96 60 59 + Top Message
- E-mail : [vlf-aaqr@orange.fr](mailto:vlf-aaqr@orange.fr)
- [htt://aaqr.e-monsite.com](http://aaqr.e-monsite.com)

#### Inscriptions :

- lors de la reprise de chaque activité,
- inscription toujours possible en cours d'année.

#### Début des cours :

à partir du **lundi 8 septembre 2025** (après le Forum des Associations) sauf Marlène qui ne reprend que le Lundi 15 septembre 2025.

**Attention !!! Toute activité est subordonnée à un effectif suffisant.**

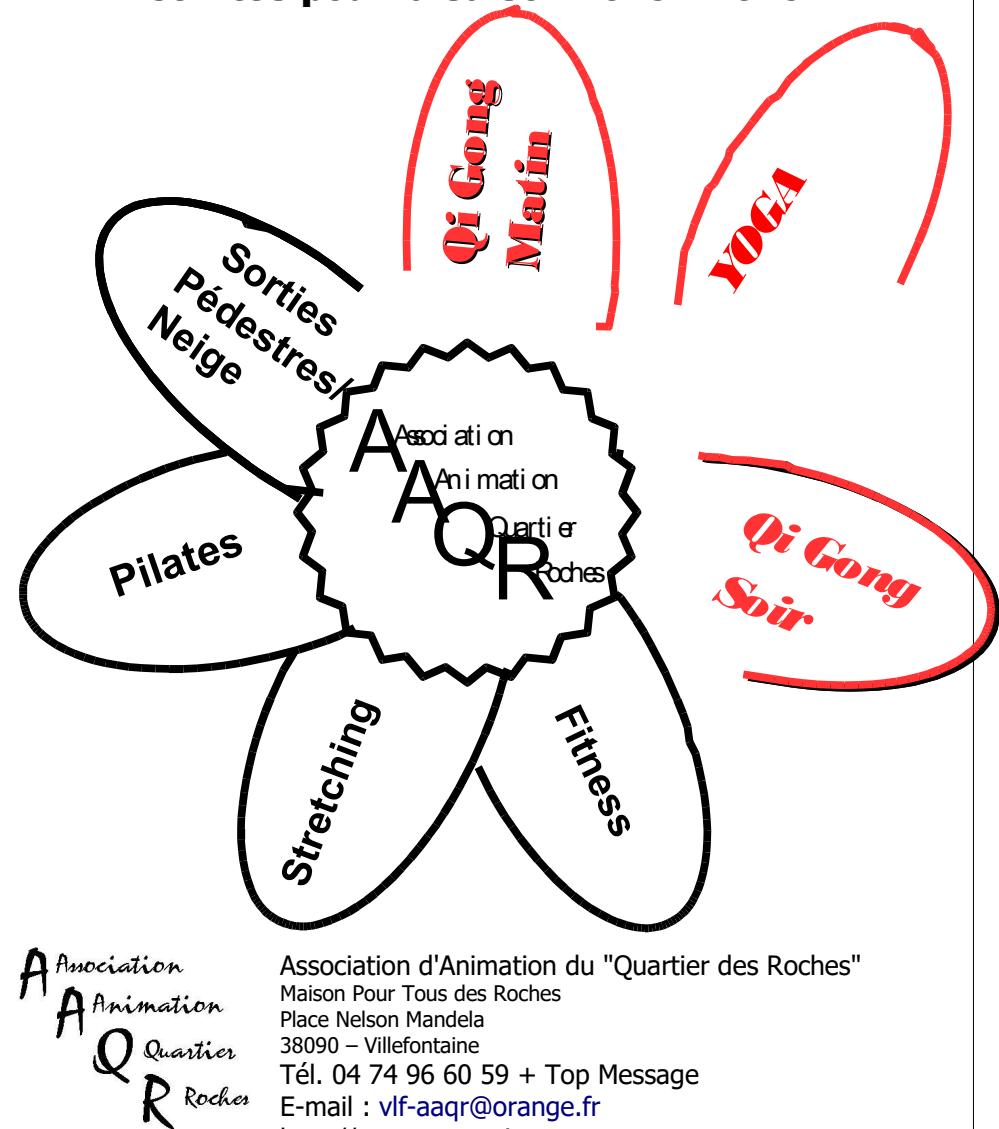
#### **(1) – Quelle que soit la date de l'adhésion.**

(\*) Tarif pour 1 seule séance hebdomadaire : 138,00 €.

(\*\*) Ce montant pourrait être revu à la hausse en fonction du prix de revient du transport.

# Association d'Animation du "Quartier des Roches"

## Activités pour la saison 2025 – 2026



Association d'Animation du "Quartier des Roches"  
Maison Pour Tous des Roches  
Place Nelson Mandela  
38090 – Villefontaine  
Tél. 04 74 96 60 59 + Top Message  
E-mail : [vlf-aaqr@orange.fr](mailto:vlf-aaqr@orange.fr)  
<http://aaqr.e-monsite.com>